

にここ健康チェック

開催日 2016年7月20日(水)

開催時間 午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:00~15:30

内容

【展示】

健康のため水を飲もう

~1日にどれくらい水分を飲んでいますか?~

【測定】

血圧・身長・体重・体脂肪率・握力

【健康相談】

保健師による健康相談 測定結果について



主催 東海大学健康推進センター 湘南健康推進室

共催 東海大学To-Collabo(トコラボ)推進室



東海大学To-Collabo推進室
東海大学サテライトオフィス 地域交流センター
〒257-0003
神奈川県秦野市南矢名1-3-5
TEL 0463-78-5188
FAX 0463-78-5189
<http://www.u-tokai.ac.jp/satellite/>

湘南
健康推進室

To-Collabo