

シリーズ まちの先生

地域の方が講座の講師を務めます

To-Collabo 文部科学省 地(知)の拠点
東海大学の地域連携トコロ

「足首の捻挫を知ろう」 — 応急処置からスポーツ復帰まで —

開講日時

2016年

11月11日(金)18:00~19:30

内容

スポーツを行う大多数の人が、足首の捻挫を経験すると思います。また、その捻挫を再発・悪化してしまう方も少なくはありません。今回は捻挫を繰り返さないために、スポーツ現場で実際に行われている対処方法やテーピング、再発予防に行っておきたい事をお話いただきます。

講師

八代 澄江

あべ整形外科 アスレティックトレーナー



アクセス



お申込はお電話で
0463-78-5188

駅から徒歩 1分
受講料 無料
定員 30名
要電話申込

受講には各回のお申し込みが必要です。サテライトオフィスまでお電話ください。
申込み受付時間 9:00~17:00 (※日曜・祝日は原則休業のため申込み受付はしていません)
申込期限は開講日前日16:00までとなり、定員になり次第募集終了させていただきます。
受講者は秦野・平塚・伊勢原・大磯に在住・在勤・在学者に限らせていただきます。

東海大学サテライトオフィス
地域交流センター

〒257-0003 神奈川県秦野市南矢名 1-3-5
TEL 0463-78-5188 FAX 0463-78-5189
<https://coc.u-tokai.ac.jp/>