

平成29年度To-Collabo大学推進プロジェクトスポーツ健康事業報告会

知って健康！生き生きライフ

～伊勢原市民の健康寿命の延伸に向けた取り組み～

日時 平成29年11月3日金曜日

13:00～15:10

場所 東海大学伊勢原校舎

3号館3-562教室

参加自由(申し込み不要) 定員70名



プログラム

- | | | |
|-----------------|----------------|------|
| 1. 東海大学地域連携について | 東海大学地域連携センター所長 | 池村明生 |
| 2. 伊勢原市の健康づくり | 伊勢原市保健福祉部 | |
| | 健康づくり担当部長 | 井上 稔 |
| 3. 取り組みの概要 | 東海大学健康科学部 学部長 | 沓澤智子 |
| 1) 健康バス | 東海大学医学部 客員教授 | 苅口隆重 |
| (休憩) ストレッチ | 東海大学体育学部 教授 | 三田信孝 |
| 2) 健康クラブ | | |
| ①体組成、骨密度 | 東海大学健康科学部 教授 | 松木秀明 |
| ②肺機能 | 東海大学健康科学部 学部長 | 沓澤智子 |
| ③身体活動と栄養調査 | 東海大学健康科学部 准教授 | 池内真弓 |
| ④メンタルヘルス | 東海大学健康科学部 教授 | 谷口幸一 |
| 4. 閉会のことば | | |

お問い合わせ先
東海大学健康科学部
谷口 幸一

yaguchi@is.icc.u-tokai.ac.jp



平成29年度To-Collabo大学推進プロジェクトスポーツ健康事業報告

知って健康！ 生き生きライフ

～伊勢原市民の健康寿命の延伸に向けた取り組み～

日時 平成29年11月3日金曜日 13:00～15:10

場所 東海大学伊勢原校舎 3号館3-562教室

参加自由（申し込み不要） 定員70名

プログラム

- 13:00～ 東海大学地域連携について
東海大学地域連携センター所長 池村 明生
- 13:10～ 伊勢原市の健康づくり
伊勢原市保健福祉部健康づくり担当部長 井上 稔
- 13:20～ 取り組みの概要
東海大学健康科学部 学部長 沓澤智子
- 13:30～ 1) 健康バス
東海大学医学部 客員教授 荳口隆重
- 14:10～ (休憩) ストレッチ
東海大学体育学部 教授 三田信孝
- 14:20～ 2) 健康クラブ
①体組成、骨密度
東海大学健康科学部 教授 松木秀明
- ②肺機能
東海大学健康科学部 学部長 沓澤智子
- ③身体活動と栄養調査
東海大学健康科学部 准教授 池内真弓
- ④メンタルヘルス
東海大学健康科学部 教授 谷口幸一
- 15:10～ 閉会のことば

問い合わせ先
東海大学健康科学部
谷口 幸一

yaguchi@is.icc.u-tokai.ac.jp